

Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области
«Усть-Ордынский аграрный техникум»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
по выполнению видов работ учебной практики
модуль 03. «Транспортировка грузов»

**профессия СПО: «Тракторист-машинист сельскохозяйственного
производства»**

Шифр профессии: 110800.02

Усть-Ордынский, 2016

Методические указания по обучению вождению транспортных средств категории «С»
для обучающихся по модулю «Транспортировка грузов», – Усть-Ордынский:
ГБПОУ СПО УО АТ, 2016

Методические указания предназначены для обучающихся по профессии СПО «Тракторист-машинист с/х производства»

Пояснительная записка.

Методические указания по обучению вождению транспортных средств категории «С» предназначены для обучающихся по профессии 110800.02 Тракторист-машинист с/х производства

Обучающийся должен знать:

- основы законодательства в сфере дорожного движения, Правила дорожного движения;
- правила эксплуатации транспортных средств;
- правила перевозки грузов и пассажиров;
- виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, правил эксплуатации транспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- назначение, расположение, принцип действия основных механизмов и приборов транспортных средств;
- правила техники безопасности при проверке технического состояния транспортных средств, проведении погрузочно-разгрузочных работ;
- порядок выполнения контрольного осмотра транспортных средств перед поездкой и работ по их техническому обслуживанию;
- перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспортных средств или их дальнейшее движение;
- приемы устранения неисправностей и выполнения работ по техническому обслуживанию;
- правила обращения с эксплуатационными материалами;
- требования, предъявляемые к режиму труда и отдыха, правила и нормы охраны труда и техники безопасности;
- основы безопасного управления транспортными средствами;
- порядок оформления путевой и товарно-транспортной документации;
- порядок действий водителя в нештатных ситуациях;
- комплектацию аптечки, назначение и правила применения входящих в ее состав средств;
- приемы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
- правила применения средств пожаротушения.

Обучающийся должен уметь:

- соблюдать Правила дорожного движения;
- безопасно управлять транспортными средствами в различных дорожных и метеорологических условиях;
- управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения;
- выполнять контрольный осмотр транспортных средств перед выездом и при выполнении поездки;
- заправлять транспортные средства горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением экологических требований;

- устранять возникшие во время эксплуатации транспортных средств мелкие неисправности, не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением требований техники безопасности;
- соблюдать режим труда и отдыха;
- обеспечивать прием, размещение, крепление и перевозку грузов;
- получать, оформлять и сдавать путевую и транспортную документацию;
- принимать возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
- соблюдать требования по транспортировке пострадавших;
- использовать средства пожаротушения

Вождение транспортных средств категории "С" (для транспортных средств с механической трансмиссией).

Распределение учебных часов по разделам и темам

Наименование разделов и тем	Количество часов практического обучения
Первоначальное обучение вождению	
Посадка, действия органами управления	2
Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя	2
Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения	4
Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении, проезд перекрестка и пешеходного перехода	6
Движение задним ходом	2
Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование	8
Движение с прицепом	6
Итого по разделу	30
Обучение вождению в условиях дорожного движения	
Вождение по учебным маршрутам	42
Итого по разделу	42
Итого	72

Обучение проводится на учебном транспортном средстве и (или) тренажере. Обучение проводится по желанию обучающегося. Часы могут распределяться на изучение других тем по разделу. Для выполнения задания используется прицеп, разрешенная максимальная масса которого не превышает 750 кг.

Для обучения вождению в условиях дорожного движения организацией, осуществляющей образовательную деятельность, утверждаются маршруты, содержащие соответствующие участки дорог.

Первоначальное обучение вождению.

Практическое занятие №1 Посадка, действия органами управления

Цель занятия: ознакомление с органами управления и контрольно-измерительными приборами учебного транспортного средства

Рекомендации по выполнению упражнения:

Посадка, действия органами управления: ознакомление с органами управления и контрольно-измерительными приборами учебного транспортного средства, регулировка положения сиденья, органов управления и зеркал заднего вида, пристегивание ремнем безопасности; действия органами управления сцеплением и подачей топлива; взаимодействие органами управления сцеплением и подачей топлива; действия органами управления сцеплением и переключением передач; взаимодействие органами управления сцеплением, переключением передач и подачей топлива при переключении передач в восходящем и нисходящем порядке; действия органами управления рабочим и стояночным тормозами; взаимодействие органами управления подачей топлива и рабочим тормозом; взаимодействие органами управления сцеплением, подачей топлива, переключением передач, рабочим и стояночным тормозами; отработка приемов руления.

Практическое занятие №2

Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя

Цель занятия: развить навыки строгания с места, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке

Рекомендации по выполнению упражнения:

Пуск двигателя, начало движения, переключение передач в восходящем порядке, переключение передач в нисходящем порядке, остановка, выключение двигателя: действия при пуске и выключении двигателя; действия при переключении передач в восходящем порядке; действия при переключении передач в нисходящем порядке; действия при остановке; действия при пуске двигателя, начале движения, переключении передач в восходящем порядке, переключении передач в нисходящем порядке, остановке, выключении двигателя.

Практическое занятие №3

Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения.

Цель занятия: развить навыки начала движения, движения по кольцевому маршруту, остановки в заданном месте с применением различных способов торможения.

Рекомендации по выполнению упражнения:

Начало движения, движение по кольцевому маршруту, остановка в заданном месте с применением различных способов торможения: начало движения, разгон с переключением передач в восходящем порядке и снижение скорости с переключением передач в нисходящем порядке при движении по кольцевому маршруту, торможение двигателем, остановка; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением плавного торможения; начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением прерывистого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС); начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением ступенчатого торможения (для транспортных средств, не оборудованных АБС); начало движения, разгон, движение по прямой, остановка в заданном месте с применением экстренного торможения.

Практическое занятие №4

Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении, проезд перекрестка и пешеходного перехода.

Цель занятия: развить навыки поворотов в движении, разворота для движения в обратном направлении, проезда перекрестка и пешеходного перехода.

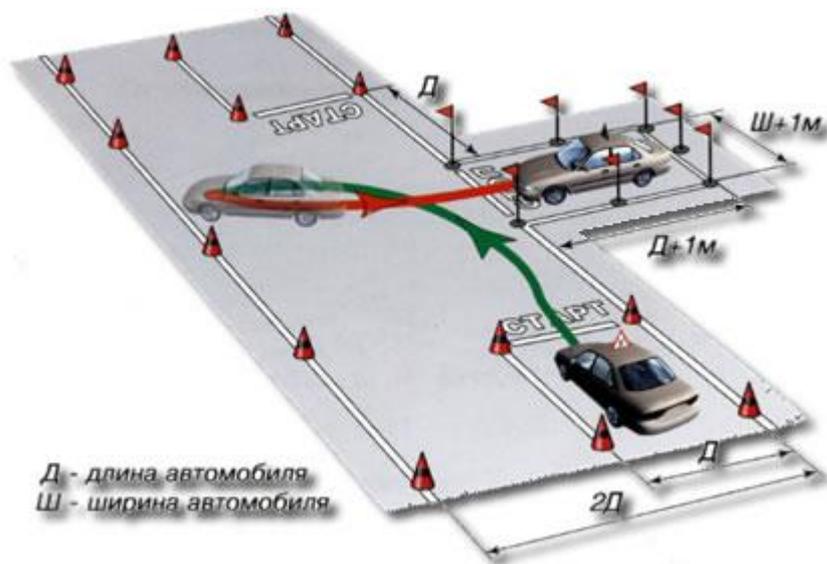
Повороты в движении, разворот для движения в обратном направлении, проезд перекрестка и пешеходного перехода: начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение правого указателя поворота, поворот направо, выключение указателя поворота, разгон; начало движения, разгон, движение по прямой, снижение скорости, переход на низшую передачу, включение левого указателя поворота, поворот налево, выключение указателя поворота, разгон; начало движения, разгон, движение по прямой, выбор места для разворота, снижение скорости, включение правого указателя поворота, остановка, включение левого указателя поворота, разворот без применения заднего хода, разгон; проезд перекрестка и пешеходного перехода.

Практическое занятие №5

Движение задним ходом

Цель занятия: Научиться контролирование траектории безопасности движения задним ходом.

Рекомендации по выполнению упражнения:



При выполнении упражнения "заезд в гараж задним ходом" необходимо остановиться у линии "старт" не выезжая за нее бампером и поставить автомобиль на стояночный тормоз. Затем нужно снять автомобиль со стояночного тормоза и начать движение в направлении ограничительной линии находящейся слева или справа от линии "старт", в зависимости от того, откуда было начато упражнение. Не выезжая за ограничительную линию бампером необходимо остановиться, включить заднюю передачу и заехать задом в обозначенный вешками гараж. Автомобиль, в результате маневра, должен стоять внутри прямоугольника, обозначающего гараж, не выступая за него ни одной деталью (включая боковые зеркала). Упражнение считается законченным после постановки автомобиля на стояночный тормоз.

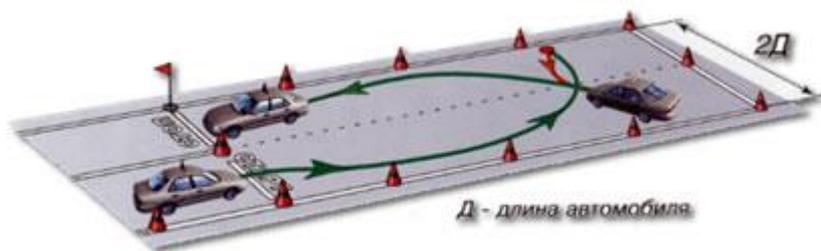
Движение задним ходом: начало движения вперед, движение по прямой, остановка, осмотр дороги через зеркала заднего вида, включение передачи заднего хода, движение задним ходом по прямой, контролирование траектории и безопасности движения через зеркала заднего вида, остановка; начало движения вперед, движение по прямой, остановка, осмотр дороги через зеркала заднего вида, включение передачи заднего хода, движение задним ходом с поворотами направо и налево, контролирование траектории и безопасности движения через зеркала заднего вида, остановка.

Практическое занятие № 6

Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование

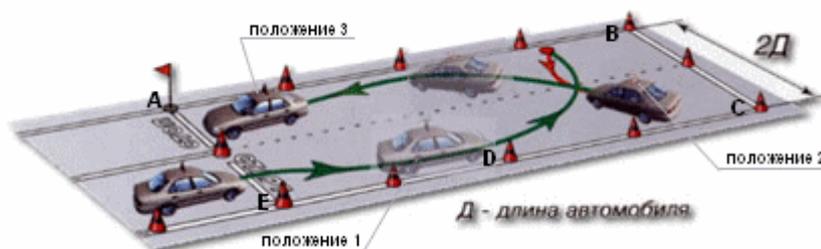
Цель занятия: упражнения "разворот в ограниченном пространстве" - развернуть автомобиль на 180 градусов в "коридоре"

Рекомендации по выполнению упражнения:



Упражнение начинается от линии "старт", где необходимо зафиксировать автомобиль стояночным тормозом. Затем снять автомобиль со стояночного тормоза, начав движение необходимо переместить автомобиль к левой стороне "коридора" и остановится не выезжая за сплошную линию. Включив заднюю передачу переместится назад не выезжая за пределы "коридора". Заканчивается упражнение после остановки у линии "стоп". Упражнение считается законченным после постановки автомобиля на стояночный тормоз.

Рекомендации по выполнению упражнения:



Подъезжаем к линии «Старт» (линия AE).
 Нейтральная передача, стояночный тормоз.
 Подъезжая к линии «Старт», постарайтесь заранее прижаться правым боком автомобиля как можно ближе к линии EDC для того чтобы оставить себе как можно больше места для разворота в обратном направлении, ведь пространство упражнения ограничено по ширине.
 Итак, для того, чтобы развернуть автомобиль в обратную сторону, нам нужно разделить расстояние между первой стойкой E и последней стойкой C пополам.
 Мы увидим середину в точке D.
 Начинать разворот автомобиля необходимо от середины, т.к. если вы переедете середину отведенного вам по фронту расстояния, то автомобилю не хватит радиуса поворота, и он упрется в линию BC.
 Если вы начнете разворот раньше середины, то вам не хватит места, чтобы, развернув автомобиль, вывести его через линию «Стоп» из двора упражнения. Поэтому, прижавшись заранее правее и найдя глазами середину двора ABCE, начинаем движение до точки D.
 Включаем первую передачу, снимаем с "ручника".

Поднимаем сцепление и удерживаем педаль в точке начала движения, пока автомобиль не наберет минимальную скорость и выжимаем сцепление в пол и до конца.

Автомобиль движется по инерции, которой нам хватит для того, чтобы доехать до стойки D.

От стойки D делаем два оборота (до конца) рулем влево и снова «подталкиваем» автомобиль сцеплением для того, чтобы, доехав до линии АВ, автомобиль встал как можно перпендикулярнее к ней.

И когда до линии АВ от горизонтальной линии капота автомобиля останется совсем мало места (порядка 1 метра), делаем два оборота в обратную сторону, начиная вращение левой рукой, выжав педаль сцепления в пол до конца, выравниваем колеса и останавливаемся.

Включаем заднюю передачу, поднимаем сцепление до начала движения и удерживаем педаль в этой точке.

Автомобиль начинает двигаться, а вы делаете два оборота рулем вправо, начиная вращение левой рукой, причем чем раньше после начала движения вы начнете вращение рулем, тем раньше задняя часть начнет смещаться вправо, а передняя часть влево, и как только нос автомобиля будет направлен в сторону «Стоп» (положение 2), выжимаем педаль сцепления в пол, делаем два оборота рулем влево.

Двигаясь по инерции, выравниваем колеса туда, куда смотрит нос и куда нам будет нужно ехать далее.

Оборачиваемся влево через плечо и останавливаемся задней частью автомобиля у линии EDC, которую видим через окно задней левой двери.

Включаем первую передачу и, поднимая педаль сцепления до момента начала движения, «подталкиваем» автомобиль к линии «Стоп».

Подкатываемся к ней и, не переезжая, останавливаем автомобиль.

Нейтральная передача, стояночный тормоз

Движение в ограниченных проездах, сложное маневрирование: въезд в ворота с прилегающей и противоположной сторон дороги передним и задним ходом и выезд из ворот передним и задним ходом с поворотами направо и налево; проезд по траектории "змейка" передним и задним ходом; разворот с применением заднего хода в ограниченном по ширине пространстве; движение по габаритному тоннелю передним и задним ходом из положения с предварительным поворотом направо (налево); движение по наклонному участку, остановка на подъеме, начало движения на подъеме, остановка на спуске, начало движения на спуске; постановка на стоянку передним и задним ходом параллельно краю проезжей части; въезд в "бокс" передним и задним ходом из положения с предварительным поворотом направо (налево).

Практическое занятие № 7 **Движение с прицепом**

Цель занятия: развить навыки движения с прицепом.

Рекомендации по выполнению упражнения: Движение с прицепом: сцепление с прицепом, движение по прямой, расцепление; движение с прицепом передним и задним ходом с поворотами направо и налево; въезд в "бокс" с прицепом передним и задним ходом из положения с предварительным поворотом направо (налево).

Обучение вождению в условиях дорожного движения.

Вождение по учебным маршрутам: подготовка к началу движения, выезд на дорогу с прилегающей территории, движение в транспортном потоке, на поворотах, подъемах и спусках, остановка и начало движения на различных участках дороги и в местах стоянки; перестроения, повороты, разворот вне перекрестка, опережение, обгон, объезд

препятствия и встречный разъезд, движение по мостам и путепроводам, проезд мест остановок маршрутных транспортных средств, пешеходных переходов и железнодорожных переездов; проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков в прямом направлении, с поворотами направо и налево, разворотом для движения в обратном направлении; движение в транспортном потоке вне населенного пункта; движение в темное время суток (в условиях недостаточной видимости).