

Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области «Усть-Ордынский аграрный техникум»

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ ИО «УОАТ»
_____ А.В.Малгатаева
«30» августа 2018г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по профессии СПО 23.01.03 Автомеханик

п. Усть-Ордынский, 2018

Рассмотрена и одобрена
на заседании методической комиссии
«_____» _____ 20____
№ _____
(номер протокола)
Председатель комиссии

(подпись)

Автор(ы): Ботхоев Владимир Петрович, преподаватель-организатор ОБЖ

Рабочая программа составлена на основании: региональной программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для образовательных учреждений, реализующих основные профессиональные образовательные программы по профессиям среднего профессионального образования

Рецензенты:

Балданов С.В., преподаватель высшей квалификационной категории

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4 - 6
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6 - 12
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13 - 14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14 - 15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предназначена для изучения безопасности жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях СПО.

Рабочая программа составлена на основании региональной программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», рекомендованной распоряжением министерства образования Иркутской области для образовательных учреждений, реализующих основные профессиональные образовательные программы, по профессиям среднего профессионального образования при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по профессии «Автомеханик» базовый уровень подготовки.

1.2 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

В современных условиях глобализации развития мировой экономики, усложнения, интенсификации и увеличения напряженности профессиональной деятельности специалистов существенно возрастает общественно-производственное значение состояния здоровья каждого человека. Здоровье становится приоритетной социальной ценностью. В этой связи исключительную важность приобретает высокая профессиональная подготовка специалистов различного профиля к принятию решений и действиям по предупреждению чрезвычайных ситуаций (ЧС), а при их возникновении – к проведению соответствующих мероприятий по ликвидации их негативных последствий и, прежде всего, к оказанию первой помощи пострадавшим.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» изучает риски производственной, природной, социальной, бытовой, городской и других сред обитания человека, как в условиях повседневной жизни, так и при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного, природного и социального характера. Данная дисциплина является начальной ступенью в освоении норм и правил безопасности и обеспечении комфортных условий жизнедеятельности.

Основными содержательными темами программы являются: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья, государственная система обеспечения безопасности населения, основы обороны государства и воинская обязанность, основы медицинских знаний.

Изучение учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» завершается подведением итогов в форме экзамена в рамках промежуточной аттестации студентов в процессе освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

1.3 МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный цикл.

1.4 РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины: вооружить будущих выпускников теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;

- своевременного оказания доврачебной помощи.
- В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи.

По окончании второго курса для обучающихся мужского пола предусмотрены пятидневные учебные сборы (35 часов), сочетающие разнообразные формы организации теоретических и практических занятий (Распоряжение МО Иркутской области № 976-мр от 03.10.2013 «Об организации учебных сборов с обучающимися образовательных организаций профессионального образования, расположенных на территории Иркутской области»).

Во время учебных сборов с девушками проводятся отдельно занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний (Постановление Правительства РФ от 31 декабря 1999 года N 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (с изменениями на 29 декабря 2016 года)

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего):	125
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе:	83
лабораторные работы	-
практические занятия +учебные сборы	17+35
контрольные работы	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	42
в том числе:	
<i>рефераты</i>	16
<i>сообщения</i>	16
<i>доклады</i>	6
<i>составить конспект</i>	4
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	№	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Гражданская оборона			39	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		5	
	1.	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Проработать Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», законспектировать «Права и обязанности граждан».		2	
	Самостоятельная работа обучающихся. Проработать Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ «О гражданской обороне», законспектировать «Задачи Гражданской обороны».		2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		11	
	2.	1. Ядерное оружие	1	2
	3.	2. Химическое и биологическое оружие.	1	2
	4.	3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Написать и защитить реферат по теме: «Приборы радиационной разведки и дозиметрического контроля».		4	
	5.	4. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Сделать сообщение на тему: «Средства индивидуальной защиты».		2	
	6.	5. Практическое занятие №1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала		2	
	7.	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	1	2
	8.	2. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	1	2
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		6	
	9.	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	1	2
	10.	2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Сделать сообщение на тему: «Правила поведения и действия населения при техногенных ЧС».		2	
	Самостоятельная работа обучающихся. Сделать сообщение на тему: «Противопожарная профилактика в зданиях».		2	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		12	
	11.	1. Защита при авариях (катастрофах) на пожаро- и взрывоопасных объектах.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Написать и защитить реферат по теме: «Огнетушащие средства. Правила, приемы и способы применения первичных средств, в пожаротушении».		4	
	12.	2. Практическое занятие №2 Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	1	

	13.	3.	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	1	2
	14.	4.	Практическое занятие №3 Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся. Написать и защитить реферат по теме: «Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения».			4	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала			3	
	15.	1.	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Сделать сообщение на тему: «Вооруженные Силы РФ – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны».			2	
Раздел 2. Основы военной службы				50	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала			4	
	16.	1.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	1	2
	17.	2.	Виды Вооружённых Сил и рода войск.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Сделать сообщение на тему: «Символы воинской чести Вооруженных Сил РФ».			2	
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала			5	
	18.	1.	Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	1	2
	19.	2.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	2
	20.	3.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	2
	21.	4.	Суточный наряд роты.	1	2
	22.	5.	Воинская дисциплина.	1	2
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала			12	
	23.	1.	Строй и управление ими.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Сделать сообщение на тему: «Строевая стойка и повороты на месте».			2	
	24.	2.	Практическое занятие №4 Строевая стойка и повороты на месте.	1	
	25.	3.	Практическое занятие №5 Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	
	26.	4.	Практическое занятие №6 Повороты в движении.	1	
	27.	5.	Практическое занятие №7 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	
	28.	6.	Практическое занятие №8 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	1	
	29.	7.	Практическое занятие №9 Построение и отработка движения походным строем.	1	
	30.	8.	Практическое занятие №10 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся. Подготовить доклад на тему: «Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами».			2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала			8	
	31.	1.	Материальная часть автомата Калашникова.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Подготовить доклад на тему: «Порядок выполнения упражнений стрельб».			2	
	32.	2.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата	1	2
	33.	3.	Практическое занятие №11 Неполная разборка и сборка автомата.	1	
	34.	4.	Практическое занятие №12 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	1	
Самостоятельная работа обучающихся. Сделать сообщение на тему: «Общие правила оказания первой доврачебной помощи».			2		
Тема 2.5.	Содержание учебного материала			21	

Медико-санитарная подготовка	35.	1.	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	1	2
	36.	2.	Практическое занятие №13 Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся. Подготовить доклад на тему: «Травматический шок и его профилактика».			2	
	37.	3.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	1	2
	38.	4.	Практическое занятие №14 Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1	
	39.	5.	Практическое занятие №15 Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.	1	
	40.	6.	Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	1	2
	41.	7.	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	1	2
	42.	8.	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	1	2
	43.	9.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся. Сделать сообщение на тему: «Заболевание сердечно-сосудистой системы».			2	
	Самостоятельная работа обучающихся. Написать и защитить реферат по теме: «Оказание доврачебной помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте, обмороке».			4	
	44.	10.	Доврачебная помощь при клинической смерти.	1	2
	45.	11.	Практическое занятие №16 Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания.	1	
	46.	12.	Практическое занятие №17 Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	1	
	47.	Контрольная работа			1
Раздел 3. Учебные сборы				36	
До начала учебных сборов	Содержание учебного материала			1	
	48.	1.	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.	1	1
Тема 3.1. 1-й день	Содержание учебного материала			7	
	49.	1.	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	2
	50.	2.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	2
	51.	3.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	2
	52.	4.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	2
	53.	5.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	2
	54.	6.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	2
	55.	7.	Физическая подготовка. Практическое занятие.	1	2

		Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)		
Тема 3.2. 2-й день	Содержание учебного материала		7	
	56.	1. Физическая подготовка. Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	2
	57.	2. Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	1	2
	58.	3. Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	1	2
	59.	4. Огневая подготовка. Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1	2
	60.	5. Огневая подготовка. Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1	2
	61.	6. Огневая подготовка. Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1	2
	62.	7. Общевоинские уставы. Практическое занятие. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	1	2
Тема 3.3. 3-й день	Содержание учебного материала		7	
	63.	1. Тактическая подготовка. Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
	64.	2. Тактическая подготовка. Практическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	2
	65.	3. Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	1	2
	66.	4. Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	1	2
	67.	5. Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	2
	68.	6. Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	2
	69.	7. Общевоинские уставы. Практическое занятие. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	2
Тема 3.4.4-й день	Содержание учебного материала		7	

	70.	1.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	2
	71.	2.	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1	2
	72.	3.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	2
	73.	4.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	2
	74.	5.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	2
	75.	6.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	2
	76.	7.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1	2
Тема 3.5.5-й день	Содержание учебного материала			7	
	77.	1.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	1	2
	78.	2.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	1	2
	79.	3.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	1	2
	80.	4.	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	2
	81.	5.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1	2
	82.	6.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	2
	83.	7.	Итоговое занятие.	1	1
Всего:				125	

Программа углубленного изучения основ медицинских знаний (для девушек)

Наименование разделов и тем	№ урока	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
	Содержание учебного материала		13	

1.1. Первая помощь при травмах и ранениях	1.	1	Общие правила оказания первой неотложной помощи.	1	2
	2.	2	Первая помощь при наружных кровотечениях.	1	2
	3.	3	Первая помощь при ранениях. Асептика и антисептика.	1	2
	4.	4	Способы временной остановки кровотечения и обработки ран.	1	2
	5.	5	Первая помощь при внутреннем кровотечении.	1	2
	6.	6	Первая помощь при ушибах, растяжениях, вывихах.	1	2
	7.	7	Первая помощь при переломах.	1	2
	8.	8	Правила наложения шины на место перелома.	1	2
	9.	9	Правила транспортировки пострадавших.	1	2
	10.	10	Повязки. Виды повязок, правила их наложения.	1	2
	11.	11	Наложение повязок при ранениях головы.	1	2
	12.	12	Наложение повязок при травмировании и ранении верхних и нижних конечностей.	1	2
	13.	13	Наложение повязок при травмировании и ранении туловища.	1	2
1.2. Первая помощь при ожогах, отморожениях, тепловом и солнечном ударах	Содержание учебного материала			4	
	14.	1	Первая помощь при термических ожогах.	1	2
	15.	2	Первая помощь при химических ожогах.	1	2
	16.	3	Первая помощь при солнечных, тепловых ударах.	1	2
	17.	4	Первая помощь при обморожениях.	1	2
1.3. Первая помощь при отравлениях	Содержание учебного материала			5	
	18.	1	Первая помощь при отравлениях медикаментами.	1	2
	19.	2	Первая помощь при отравлениях алкоголем и никотином.	1	2
	20.	3	Первая помощь при отравлениях угарным газом.	1	2
	21.	4	Первая помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами.	1	2
	22.	5	Первая помощь при отравлениях препаратами бытовой химии.	1	2
1.4. Первая помощь при неотложных состояниях	Содержание учебного материала			11	
	23.	1	Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.	1	2
	24.	2	Признаки жизни, смерти человека. Терминальные состояния.	1	2
	25.	3	Первая помощь при остановке сердца.	1	2
	26.	4	Наружный (непрямой) массаж сердца.	1	2
	27.	5	Сочетание наружного массажа сердца с искусственной вентиляцией легких.	1	2
	28.	6	Сочетание наружного массажа сердца с искусственной вентиляцией легких.	1	2
	29.	7	Ишемическая болезнь сердца и причины ее возникновения.	1	2
	30.	8	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	2
	31.	9	Первая помощь при утоплении.	1	2
	32.	10	Отработка на тренажере «Витим-2М» первой помощи при утоплении.	1	2
	33.	11	Первая помощь при поражении электрическим током.	1	2
1.5. Первая помощь при массовых поражениях	Содержание учебного материала			1	
	34.	1	Медицинские средства защиты и профилактики.	1	2
1.6. Итоговое занятие	35.	1	Итоговое занятие	1	2
Итого				35	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Противогаз ГП-5
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша 2)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности ИЦ «Академия» 2014г. с изменениями. 288 с.

Дополнительные источники:

1. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов/ под ред. А.Т.Смирнова. – М., 2007.
3. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. – 6-е изд. – М., 2006.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Должен уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь. Должен знать: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи.	Формы контроля обучения: – домашние задания проблемного характера; – практические задания по работе с информацией, документами, литературой; – подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера. Формы оценки результативности обучения: - накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка. - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка Методы контроля направлены на проверку умения учащихся: – выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; – делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; – осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий; – работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы; методы оценки результатов обучения: – мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся – формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.